


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér Tejszelet			Vaníliás tej Szendvics sonkás Margarinos Kifli Paprikával			Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér Gyümölcs joghurt			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémés Korpás kenyér Sajtos rúd			Tej Briós Májusi csemegés Margarinos Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 609.48 Kcal / 2,547.63 KJ			Energia: 516.15 Kcal / 2,157.51 KJ			Energia: 666.63 Kcal / 2,786.51 KJ			Energia: 731.11 Kcal / 3,056.04 KJ			Energia: 819.58 Kcal / 3,425.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.70 g	23.89 g	17.65 g	25.27 g	8.97 g	4.25 g	18.49 g	17.84 g	7.68 g	19.12 g	27.48 g	10.31 g	31.98 g	21.33 g	9.04 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
78.17 g 15.92 g 3.29 g			83.37 g 19.98 g 2.19 g			107.24 g 42.97 g 2.92 g			101.14 g 12.00 g 3.51 g			124.34 g 11.08 g 1.83 g				
1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10,(6),(8),(11),(12)			1,3,7				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Tejfőlös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákszóratos Főtt tészta Körte			Gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Levesbetéttel, Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 KJ			Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ			Energia: 812.89 Kcal / 3,397.88 KJ			Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ			Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.85 g	37.28 g	9.12 g	33.67 g	47.82 g	12.58 g	31.23 g	22.68 g	4.71 g	43.23 g	41.02 g	10.64 g	36.43 g	48.92 g	9.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
72.33 g 0.00 g 7.55 g			95.00 g 0.04 g 5.94 g			120.19 g 19.99 g 1.32 g			98.61 g 0.00 g 1.88 g			98.88 g 7.99 g 10.51 g				
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Barackos tea Pulykamell sonkás Margarinos Kifli Uborkával			Gyümölcslé Amerikai hot-dog Ketchuppal			Meggyes tea Erdélyi rakott káposzta			Almás-fahéjas tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával					
		Energia: 424.58 Kcal / 1,774.74 KJ			Energia: 255.24 Kcal / 1,066.90 KJ			Energia: 581.93 Kcal / 2,432.47 KJ			Energia: 815.12 Kcal / 3,407.20 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		14.98 g	5.77 g	2.67 g	23.02 g	24.62 g	0.00 g	21.82 g	30.78 g	7.73 g	34.91 g	22.14 g	5.64 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
77.95 g 34.38 g 1.80 g			53.94 g 6.42 g 0.33 g			53.60 g 19.99 g 4.28 g			115.42 g 48.07 g 2.44 g							
1,(7)			1,7			7,(12)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.